






MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>15h – 16h QI GONG pour les aidants,</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h30 ACCUEIL LIBRE Jeux de cartes ou autre</p>  <p><i>Venez taper le carton en toute convivialité !</i></p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h30 TEMPS D'INFORMATION pour les aidants</p> <p>A quoi sert la culpabilité ?</p> <p>Avec la psychologue,</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h GROUPE D'ENTRAIDE à Fournes-en-Weppes</p> <p>Partager pour alléger son quotidien</p> <p>dans les salles annexes de la Mairie de Fournes, rue Faidherbe</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>INFORMATIQUE 9h30 – 10h30 COURS PARTICULIER (sur inscription)</p> <p>10h45 – 12h ATELIER en GROUPE Pour que l'informatique ne soit plus un secret !</p> <p>Avec Sophie, Inscription obligatoire</p>
MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14
<p>15h – 16h QI GONG pour les aidants,</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	<p>14h – 17h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>Avec une professionnelle de la Maison des Aidants</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h INITIATION à la SCALAA</p> <p><i>Venez découvrir le nouveau réseau numérique d'entraide pour les aidants familiaux !</i></p> <p>Avec Bernadette,</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h GROUPE D'ECHANGES</p> <p>Pour les aidants dont le proche réside en EHPAD</p> <p>Avec la psychologue,</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>FERIE</p>
MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
<p>15h – 16h QI GONG pour les aidants,</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h SEANCE DE YOGA pour les aidants</p>  <p>Avec Lucie,</p> <p>6€/séance – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h30 CHANT CHORAL (aidants-aidés)</p>  <p>Tour de chant avec Martin et sa guitare</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h30 CAFE PARTAGE pour les aidants</p>  <p>Avec la psychologue,</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p>9h – 12h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>Avec une professionnelle de la Maison des Aidants</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>

MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENREDI 27	SAMEDI 28
<p>14h – 17h PERMANENCE de la Maison des Aidants à la M.A.P.S. de SECLIN (2/2 rue Degeyter) Gratuit – sur rdv uniquement</p> <hr/> <p>15h – 16h QI GONG pour les aidants,</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	<p>14h30 – 16h SEANCE DE YOGA pour les aidants</p> <p>Avec Lucie, 6€/séance – sur inscription</p> <hr/> <p> 14h30 – 16h30 RETROSPECTIVE PHOTOS</p> <p>Retour en photos sur le séjour de répit d'avril 2018 autour d'un café</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>	<p> 14h30 – 16h30 ATELIER CUISINE (aidants-aidés)</p> <p>Venez préparer votre repas du soir :</p> <p>« Cake et sa garniture suivi d'une salade de fruits »</p> <p>Avec Isabelle, ASG</p> <p>3€/pers – sur inscription</p>	<p>12h - 17h JOURNEE DETENTE (aidants-aidés)</p> <p>A Roubaix</p> <p>Restaurant le BÔ Jardin, Avenue Le Nôtre suivi d'une visite du parc Barbieux</p> <p>Participation 28€/pers Co-voiturage 2€/pers</p> <p>Inscription obligatoire</p>	<p>9h – 12h ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS</p> <p>Avec une professionnelle de la Maison des Aidants</p> <p>Gratuit – sur inscription</p>
<p>MARDI 31 15h – 16h QI GONG pour les aidants,</p> <p>Gymnastique chinoise</p> <p>Renforcement musculaire et détente</p> <p>3€/séance – sur inscription</p>	<p> <i>A partir du mois de juillet, nous aurons le plaisir de retrouver</i> Rachel Petitprez, psychologue <i>au sein de l'équipe des Maisons des Aidants !</i></p> <p><i>Nous lui souhaitons un excellent retour !</i></p>			

Accueil et Entretiens sur rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 17h30 (le jeudi jusque 19h) et le samedi de 9h à 12h.
 Des assistantes de soins en gérontologie seront présentes pour accueillir et divertir votre proche lorsque vous bénéficierez d'activités
 spécifiques aux aidants.

Elles peuvent également **vous relayer à domicile** auprès de votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82