

TEMPS FORTS DU MOIS :

**JOURNEE REGIONALE
DES AIDANTS****Samedi 6 octobre****Journée festive en l'honneur
des aidants et de leurs proches**Repas dansant et spectacle cabaret
(cf flyer ci-joint)

30€ par personne - sur inscription

TEMPS CONVIVIAL*A la Maison des Aidants de Lille***Partageons des idées pour réaliser des
créations pour le marché de Noël !****Mercredi 24 octobre**
de 14h30 à 16h30

Gratuit - sur inscription

NOUVEAU !**SOUTIEN EN GROUPE
pour les aidants salariés****Jeudi 25 octobre** de 18h à 19h

Gratuit - sur inscription

MOMENT DE CONVIVIALITE*A la Maison des Aidants de Lille***Vendredi 26 octobre**
de 14h30 à 16h30

Venez déguster de bonnes crêpes

A destination des aidants et de leurs
proches

3€/pers - sur inscription

SOUTIEN EN GROUPE

De 14h30 à 16h

Groupe pour les aidants concernés par la
maladie de Parkinson

Le jeudi 11 octobre

Groupe pour les aidants concernés par la
sclérose en plaques

Le mardi 16 octobre

Groupe pour les aidants concernés par les
maladies de type Alzheimer

Le vendredi 19 octobre

Gratuit - sur inscription

INFORMATION**Jeudi 25 octobre**
de 14h30 à 16h30Temps d'information avec la psychologue à
destination des aidants :**Mieux communiquer avec une personne
souffrant de troubles cognitifs**

Gratuit - sur inscription

MINI CONFERENCE

de 14h à 16h

Mercredi 31 octobre**Le prix des hébergements
(EHPAD)**Quelles aides financières ?
Comment préparer le dossier ?

Avec Mme Hurbain, assistante sociale

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN

GROUPES D'ENTRAIDE :

- **pour les aidants dont le proche réside en EHPAD** le **jeudi 4** octobre de 14h30 à 16h à la Maison des Aidants
- **pour les aidants des Weppes** : **vendredi 5** octobre de 14h à 16h à la Mairie de Fournes-en-Weppes

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (Fournes-en-Weppes, Seclin...) avec une professionnelle de l'équipe
Du mardi au samedi à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h)

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise, avec Christophe. 3€ la séance.
Les **mardis 2, 9, 16 et 23 et 30** octobre de 15h à 16h

YOGA : Présentation et initiation au yoga avec Lucie les **jeudis 4, 11, 18, 25** octobre de 10h30 à 12h

INFORMATIQUE : atelier le **samedi 27 octobre**. Inscription obligatoire.
- 9h30 à 10h30 cours particulier
- 10h45 à 12h atelier informatique en groupe

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.
Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

LOISIRS PARTAGES

WELLO.FR/SCALAA : le **mercredi 3** octobre de 14h30 à 16h30. Venez découvrir, lors d'un temps collectif, l'application sur ordinateur ou tablette numérique avec Bernadette à la Maison des Aidants ou bien chez vous à une date qui vous conviendra le mieux !

ACCUEIL LIBRE : le **mercredi 10** octobre de 14h30 à 16h30 : Jeux de cartes ou jeux de société.
Venez-vous détendre en toute convivialité !

CHANT CHORAL : le **vendredi 12** octobre de 14h30 à 16h30 avec Martin à destination des aidants et de leurs proches.

ATELIER CUISINE : le **mercredi 17** octobre de 14h30 à 16h30 à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers. Au menu de ce mois : « **soupe au potiron et tarte tatin** ».

votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82

Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h