

OCTOBRE 2018

MAISON DES AIDANTS
METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

SOUTIEN EN GROUPE

Mardi 2 octobre
CAFE PARTAGE ENTRE AIDANTS
de 14h à 16h

Jeudi 25 octobre
Temps d'information
Stress et mémoire
de 14h à 16h
Avec la psychologue
Gratuit - sur inscription

**JOURNEE REGIONALE
DES AIDANTS**

Samedi 6 octobre

**Journée festive en l'honneur
des aidants et de leurs proches**

Repas dansant et spectacle cabaret
(cf flyer ci-joint)

30€ par personne (transport compris)
Sur inscription

TEMPS CONVIVIAL

**Partageons des idées
pour réaliser des créations
pour le marché de Noël !**

Avec Chantal, bénévole
Mardi 9 octobre de 14h à 16h
Gratuit - sur inscription

MINI CONFERENCE

Lundi 29 octobre
de 14h à 16h

**Les différentes mesures de
protection juridique : habilitation
familiale, tutelle, etc.**

avec Sylvie Oudoire,
coordinatrice juridique au CIDFF

à destination des aidants

Gratuit - sur inscription

! A VENIR !

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche souffre
de la **maladie de Parkinson**

avec l'intervention
du Centre Expert Parkinson, du CLIC
et de la Maison des Aidants

Les **jeudis 22 et 29 novembre**
6, 13 et 20 décembre
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit - sur inscription

TEMPS CONVIVIAL

Vendredi 26 Octobre
de 14 h à 16h

Venez partager un café autour de
jeux de société, de quizz,... tout en
dégustant les gourmandises que
chacun pourra apporter !



Gratuit - sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.

QI GONG

pour les aidants

Gymnastique chinoise : renforcement musculaire et détente

Tous les mercredis de 15h15 à 16h15 - 3€ la séance

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant cette activité.

CHANT CHORAL

Avec Martin et sa guitare

Vendredi 5 octobre de 14h à 16h à la Maison des Aidants

Lundi 22 octobre de 14h à 16h à la Maison Enfance Famille
5 avenue Robert Descamps à **Linselles**

A destination des aidants et de leurs proches - gratuit

SCALAA

Solidarité Citoyenne d'Aide Locale aux Aidants

Venez découvrir la plateforme numérique d'aide aux aidants

Jeudi 18 octobre de 14h à 16h
sur ordinateur ou tablette numérique
(Vous pouvez amener votre ordinateur ou tablette)

Avec Bernadette - gratuit - sur inscription

SOUTIEN

pour les aidants

ENTRETIENS SUR RDV A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (Tourcoing, Wattrelos, Linselles...)

avec une professionnelle de l'équipe (coordinatrice, psychologue)

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h) - gratuit

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.
Faites vos demandes auprès de Mélanie Foudi au **07 86 00 26 88**.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com