

## TEMPS FORTS DU MOIS :

**TEMPS D'INFORMATION**

Vendredi 23 novembre  
de 14h à 16h30

Toutes les formes de répit pour les aidants  
Présentation et réflexion en groupe.  
Intervention de Mme Martin Elodie.

Gratuit - sur-inscription

**SOUTIEN EN GROUPE**

de 14h30 à 16h

Groupe pour les aidants concernés par la **maladie de Parkinson**  
Le jeudi 15 novembre

Groupe pour les aidants concernés par les **maladies de type Alzheimer**  
Le vendredi 16 novembre  
Gratuit - sur inscription

**LOISIRS CREATIFS**

Mercredi 14 novembre  
de 14h30 à 16h30

**Réalisations de créations pour le marché de Noël !**

*A la Maison des Aidants*

Gratuit-sur inscription

**FORMATION**

Programme en 5 séances pour les aidants dont le proche souffre de **de la sclérose en plaques**

avec l'intervention de professionnels spécialisés

Comprendre la maladie, connaître les aides existantes, les trucs et astuces pour mieux accompagner son proche, pour prendre soin de soi...

Les jeudis **22, 29 nov, 6, 13 et 20 déc**  
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants  
Gratuit- sur inscription

**JOURNEE DETENTE**

Vendredi 30 novembre  
de 12h à 17h

**REPAS DANSANT**

*Salle de réception*

« Les Meules du Moulin »  
1 rue Jean Moulin à **Wavrin**

*A destination des aidants et de leurs proches.*

27€/pers - covoiturage 2€  
sur inscription

**MINI CONFERENCE**

Mercredi 21 novembre  
de 14h30 à 16h30

**La médiation familiale, un outil au service des familles lors de l'accompagnement d'un proche**

avec Véronique Robert-Degroote,  
médiatrice familiale au CIDFF

à destination des aidants  
Gratuit - sur inscription

### GROUPES D'ENTRAIDE :

- **pour les aidants dont le proche réside en EHPAD** le **jeudi 8** novembre de 14h30 à 16h à la Maison des Aidants
- **pour les aidants des Weppes** : **vendredi 2** novembre de 14h30—16h exceptionnellement pas de groupe de parole, remplacé par un goûter (voir accueil libre dans loisirs partagés)

**ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS** (tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois de 9h30 à 12h à la mairie de Fournes-en-Weppes, tous les 3<sup>èmes</sup> mardis du mois de 14h à 18h à la MAPS de Seclin...) avec une professionnelle de l'équipe **Du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h) à la Maison des Aidants de Lille.

---

## REPIT

**QI GONG** : Gymnastique chinoise, avec Christophe. 3€ la séance.  
Les **mardis 6 ; 13 ; 20 et 27** novembre de 15h à 16h

**YOGA** : Initiation au yoga avec Lucie les **jeudis 8 ;15 ;22 et 29** novembre de 10h30 à 12h

**INFORMATIQUE** : atelier le **samedi 10** novembre. Inscription obligatoire.  
- 9h30 à 10h30 cours particulier  
- 10h45 à 12h atelier informatique en groupe

**RELAIS DE L'AIDANT** : Une assistante de soins en gérontologie peut vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.  
Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

---

## LOISIRS PARTAGES

**WELLO.FR/SCALAA** : A partir du **Mardi 13** novembre, des étudiants bénévoles volontaires intègrent la SCALAA, plus précisément les mardis, les jeudis après-midi et les mercredis matin. N'hésitez pas à mettre vos demandes ces jours-là.

**ACCUEIL LIBRE** : le **vendredi 2** novembre de 14h30 à 16h30 : goûter convivial à la Mairie de Fournes -en -Weppes.  
le **mercredi 7** novembre de 14h30 à 16h30 : Jeux de cartes ou jeux de société à la Maison des Aidants de Lille.

**CHANT CHORAL** : le **vendredi 9** novembre de 14h30 à 16h30 avec Martin à destination des aidants et de leurs proches.

**ATELIER CUISINE** : le **mercredi 28** novembre de 14h30 à 16h30 à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers. Au menu de ce mois : « Purée parmentière aux topinambours et saucisse fumée, tiramisu aux spéculoos ».

**Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.**

**Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82**

Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h