

TEMPS FORTS DU MOIS :

TEMPS D'INFORMATION

Vendredi 23 novembre
de 14h à 16h30

Toutes les formes de répit pour les aidants
Présentation et réflexion en groupe.
Intervention de Mme Martin Elodie.

Gratuit - sur-inscription

SOUTIEN EN GROUPE

de 14h30 à 16h

Groupe pour les aidants concernés par la **maladie de Parkinson**
Le jeudi 15 novembre

Groupe pour les aidants concernés par les **maladies de type Alzheimer**
Le vendredi 16 novembre
Gratuit - sur inscription

LOISIRS CREATIFS

Mercredi 14 novembre
de 14h30 à 16h30

Réalisations de créations pour le marché de Noël !

A la Maison des Aidants

Gratuit-sur inscription

FORMATION

Programme en 5 séances pour les aidants dont le proche souffre de **de la sclérose en plaques**

avec l'intervention de professionnels spécialisés

Comprendre la maladie, connaître les aides existantes, les trucs et astuces pour mieux accompagner son proche, pour prendre soin de soi...

Les jeudis **22, 29 nov, 6, 13 et 20 déc**
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants
Gratuit- sur inscription

JOURNEE DETENTE

Vendredi 30 novembre
de 12h à 17h

REPAS DANSANT
Salle de réception

« Les Meules du Moulin »
1 rue Jean Moulin à **Wavrin**

A destination des aidants et de leurs proches.

27€/pers - covoiturage 2€
sur inscription

MINI CONFERENCE

Mercredi 21 novembre
de 14h30 à 16h30

La médiation familiale, un outil au service des familles lors de l'accompagnement d'un proche

avec Véronique Robert-Degroote,
médiatrice familiale au CIDFF

à destination des aidants
Gratuit - sur inscription

GROUPES D'ENTRAIDE :

- **pour les aidants dont le proche réside en EHPAD** le **jeudi 8** novembre de 14h30 à 16h à la Maison des Aidants
- **pour les aidants des Weppes** : **vendredi 2** novembre de 14h30—16h exceptionnellement pas de groupe de parole, remplacé par un goûter (voir accueil libre dans loisirs partagés)

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (tous les 1^{ers} vendredis du mois de 9h30 à 12h à la mairie de Fournes-en-Weppes, tous les 3^{èmes} mardis du mois de 14h à 18h à la MAPS de Seclin...) avec une professionnelle de l'équipe **Du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h) à la Maison des Aidants de Lille.

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise, avec Christophe. 3€ la séance.
Les **mardis 6 ; 13 ; 20 et 27** novembre de 15h à 16h

YOGA : Initiation au yoga avec Lucie les **jeudis 8 ;15 ;22 et 29** novembre de 10h30 à 12h

INFORMATIQUE : atelier le **samedi 10** novembre. Inscription obligatoire.
- 9h30 à 10h30 cours particulier
- 10h45 à 12h atelier informatique en groupe

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.
Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

LOISIRS PARTAGES

WELLO.FR/SCALAA : A partir du **Mardi 13** novembre, des étudiants bénévoles volontaires intègrent la SCALAA, plus précisément les mardis, les jeudis après-midi et les mercredis matin. N'hésitez pas à mettre vos demandes ces jours-là.

ACCUEIL LIBRE : le **vendredi 2** novembre de 14h30 à 16h30 : goûter convivial à la Mairie de Fournes -en -Weppes.
le **mercredi 7** novembre de 14h30 à 16h30 : Jeux de cartes ou jeux de société à la Maison des Aidants de Lille.

CHANT CHORAL : le **vendredi 9** novembre de 14h30 à 16h30 avec Martin à destination des aidants et de leurs proches.

ATELIER CUISINE : le **mercredi 28** novembre de 14h30 à 16h30 à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers. Au menu de ce mois : « Purée parmentière aux topinambours et saucisse fumée, tiramisu aux spéculoos ».

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82

Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h