

JANVIER 2019

MAISON DES AIDANTS
METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

MINI CONFERENCE

Jeudi 17 janvier
De 14h à 16h

**Le droit au répit :
comment en bénéficier ?**

à destination des aidants

Avec l'équipe de la Maison des Aidants

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN

Avec la psychologue

CAFE PARTAGE ENTRE AIDANTS

Lundi 21 janvier
de 14h à 16h

TEMPS D'INFORMATION

Mardi 29 janvier

**« Partir en vacances avec son
proche :**

où et comment ? »
de 14h à 16h

Gratuit - sur inscription

TEMPS CONVIVIAL

Lundi 7 janvier
de 14h à 16h

Galette des Rois

et rétrospective photos de la
Journée Régionale des Aidants

à destination des aidants et de leurs proches

2€/personne - sur inscription

JOURNEE DETENTE

Vendredi 25 janvier
de 14h30 à 16h

**Visite guidée du musée de
La Piscine**

23 rue de l'Espérance à Roubaix

A destination des aidants
et de leurs proches

12€ par personne / (places limitées)
**inscription validée après
paiement**

**INFORMATION
! A VENIR !**

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche souffre
d'une **maladie de type Alzheimer**

avec l'intervention
d'un médecin, du CLIC, d'une ESAD
et de la Maison des Aidants

**Les mardis 26 février,
5, 12, 19 et 26 mars**
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit - sur inscription

LOISIRS CREATIFS

Jeudi 24 janvier
De 14h à 16h

Avec Chantal, bénévole

A destination des aidants et de
leurs proches

Gratuit - sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.

SOUTIEN

SOUTIEN A LINSSELLES : jeudi 10 janvier

Entretiens **sur rendez-vous** avec la psychologue entre 14h à 17h à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à Linselles.

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise avec Christophe. 3€ la séance.

Tous les Mercredis de 15h15 à 16h15 sur inscription

INFORMATIQUE : **le jeudi 31** janvier de 14h à 16h avec les étudiants de HEI sur inscription.

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées aux aidants.

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

CHANT CHORAL :

- le **vendredi 4** janvier de 14h à 16h avec Martin à destination des aidants et de leurs proches sur inscription.

- le **lundi 28** janvier de 14h à 16h à la Maison Enfance Famille, 5 Avenue Robert Descamps à **Linselles** sur inscription.

WELLO.FR/SCALAA : N'hésitez pas à faire des demandes !

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com