

INFORMATION

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

**Lundi 21 Septembre
de 9h à 17h**

Au Théâtre Pierre de Roubaix,
78 Boulevard Belfort

**Renseignements
03 20 27 03 97**

**POUR TOUT
RENSEIGNEMENT OU
INSCRIPTION :
03 20 28 64 49**

**Permanence téléphonique
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h,
le lundi jusque 19h**

Maison des Aidants Métropole
Roubaix Tourcoing
1 PLACE DE LA GARE
A ROUBAIX

**maisondesaidants@
feron-vrau.com
www.feron-vrau.com**

FORMATION

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche
souffre d'une
**maladie de type
Alzheimer**

Comprendre les mécanismes
de la maladie d'Alzheimer et
les spécificités des maladies
apparentées, connaître les
aides existantes, les trucs et
astuces pour mieux
accompagner son proche,
pour prendre soin de soi...

**Les mardis 15, 22, 29
septembre 6 et 13 octobre**

de 14h à 16h30
à la Maison des Aidants

Gratuit – **sur inscription**

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe.

CAFE PARTAGE

avec une psychologue :

A destination des aidants
dont le proche a
**une maladie de type
Alzheimer**

Mardi 8 septembre
de 14h30 à 16h30

A destination des aidants
dont le proche a
la maladie de Parkinson

Lundi 14 septembre
de 14h30 à 16h30

Gratuit – **sur inscription**

SOUTIEN

SOUTIEN INDIVIDUEL A LINSSELLES

avec une psychologue :

**Jeudi 10 septembre
entre 14h et 17h**

A la Maison Enfance Familles,
5 avenue Robert Descamps
à Linselles

Gratuit – **sur rendez-vous**

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS

avec les psychologues
ou la coordinatrice

**Du lundi au vendredi à
l'horaire qui vous convient
le mieux,**

**le lundi jusque 19h avec
une psychologue**

A la Maison des Aidants ou au
plus proche de chez vous

Gratuit - **sur rendez-vous**

REPIT

(pour les aidants)

SOPHROLOGIE

Une pratique accessible à tous pour prendre soin de soi et faire une pause.

Tous les jeudis
de 10h15 à 11h15

Gratuit
sur inscription

QI GONG

Gymnastique chinoise avec Christophe

Tous les mercredis
de 15h15 à 16h15

3€ / séance
sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe lors des activités de répit.

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en gérontologie peut **vous relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

*Notre service mandataire à domicile **Bulle d'Air** vous permet d'avoir du relais à domicile de manière **régulière** sur une durée minimale de 3h sans maximum (plusieurs jours d'affilés possible).*



Plus de renseignements au
03 61 76 75 56
et par mail : repit@feron-vrau.com
ou **auprès de l'équipe de la Maison des Aidants**

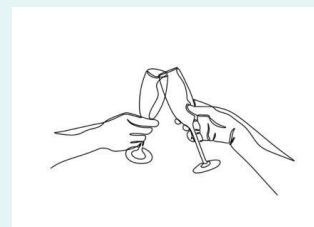
LOISIRS PARTAGES

GOUTER CONVIVAL

A destination des aidants et de leurs proches

Jeudi 17 septembre
de 14h à 16h

Véronique, partie à la retraite cet été, vous accueille à la Maison des Aidants de Roubaix pour fêter ensemble son départ vers de nouvelles aventures !



3€ / pers – sur inscription

APRES-MIDI EN CHANSONS

A destination des aidants et de leurs proches

Avec Martin et sa guitare, autour des airs d'autrefois

de 14h à 16h

Vendredi 4 Septembre
à la Maison des Aidants de
Roubaix

Gratuit – sur inscription

LOISIRS CREATIFS

Avec Chantal, bénévole

Vendredi 18 septembre
de 14h à 16h

Venez partager un moment convivial !

Gratuit – sur inscription