



INFORMATION

SOUTIEN

MINI-CONFERENCE

Les mesures de protection juridique : curatelle, tutelle...

Avec Mme Bail, du Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux

Mardi 28 Septembre
de 14h à 16h

Salle Jacques Brel

57 rue de Tourcoing à Linselles

Gratuit – **sur inscription**

21/09 : JOURNEE ALZHEIMER

Sur Roubaix :

L'association **Roubaix Alzheimer** organise **stands** et tables rondes sur la thématique de l'isolement
Au théâtre Pierre de Roubaix

A la Maison des Aidants de Lille :

La **réhabilitation cognitive**, de 14h à 16h
Au 117 rue de Condé, Lille

Gratuit – **sur inscription**

FORMATION

5 réunions d'information pour les aidants dont le proche souffre d'une **maladie d'Alzheimer ou apparentée**

avec l'intervention de professionnels spécialisés

Comprendre la maladie, connaître les aides existantes, les trucs et astuces pour mieux accompagner son proche et prendre soin de soi...

Les **Jeudis 9, 16, 23 et 30 Septembre et 7 Octobre**

de 14h à 16h30
à la Maison des Aidants

Gratuit – **sur inscription**

TEMPS D'INFO

Avec une psychologue

Quelles sont les limites du maintien à domicile ?

Vendredi 10 septembre
De 14h à 16h

Gratuit – **Sur inscription**

03 20 28 64 49

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, le lundi jusque 19h, le mardi jusque 18h.

1 PLACE DE LA GARE
ROUBAIX

maisondesaidants@feron-vrau.com
www.feron-vrau.com

ENTRETIENS INDIVIDUELS

avec les psychologues ou la coordinatrice

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux

- **A la Maison des Aidants de Roubaix**
- **Par téléphone**
- **A domicile**

Au plus près de chez vous :

A la Maison Enfance Familles de **Linselles**
le **Jeudi 9 Septembre**

Les **mardis et mercredis** sur la **Vallée de la Lys**
Avec Ségolène, psychologue,
au 06.71.58.46.65

Gratuit - **sur rendez-vous**



REPIT

pour les aidants

ECRITURE PARTAGEE

Mardi 7 Septembre
de 14h à 16h

Avec Xavier,
Inventons des **histoires** à
partir de **photos** !

Gratuit - **sur inscription**

ECOUTE MUSICALE

Lundi 27 Septembre
de 14h à 16h

Avec Xavier,
Un petit **voyage musical**
en Amérique Latine !

Gratuit - **sur inscription**

SOPHROLOGIE

*Une pratique accessible à
tous pour prendre soin de
soi et faire une pause.*

Tous les jeudis
de 10h15 à 11h15
(la 1^{ère} fois : venir à 10h)

Gratuit - **sur inscription**

QI GONG

*Gymnastique chinoise
avec Christophe*

Tous les mercredis
de 15h15 à 16h15

3€/séance
sur inscription

***N'oubliez pas : votre
proche peut être accueilli
par un membre de
l'équipe !***

INFORMATIQUE

Ateliers numériques

Ouverts à tous les retraités,
débutants ou non

Jeudi 2 Septembre
De 14h à 16h

Gratuit - **sur inscription**

ATELIER UP CYCLING

Avec l'association
Interfaces,
fabrication de **bouillotes** et
de **tawashis** (éponges
réutilisables) !

Mardi 28 Septembre
De 14h à 16h

Gratuit - **sur inscription**

LOISIRS PARTAGES

À destination des aidants et de
leurs proches

APRES-MIDI EN CHANSONS

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois

Vendredi 3 Septembre
de 14h à 16h



Gratuit - **sur inscription**

TEMPS CONVIVAL

Danielle vous propose une
activité **ludique et culturelle** à
partager avec votre proche !



Lundi 20 septembre
de 14h à 16h

Gratuit - **sur inscription**