JUILLET 2018 MAISON DES AIDANTS METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
14h – 16h **CAFE PARTAGE** Avec la psychologue Pour les aidants ayant participé à la formation sur les troubles cognitifs Gratuit – sur inscription	**14h – 17h** **PERMANENCE** **De la Maison des Aidants** au Centre Hospitalier de Roubaix, Centre Julien Lagache, 31 rue de Barbieux Gratuit	**15h15 - 16h15** **QI GONG** **pour les aidants** Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance- sur inscription	**14h - 16h** **ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS** 4 rue des Poilus **A Wattrelos** Dans les locaux du CLIC Relais Autonomie Riv'âge Gratuit	**14h – 16h** **CHANT CHORAL** Après-midi musicale en compagnie de Martin, guitariste (aidants et aidés) Gratuit – sur inscription
LUNDI 9	**MARDI 10**	**MERCREDI 11**	**JEUDI 12**	**VENDREDI 13**
14h-16h **MINI CONFERENCE** **Les différentes mesures de protection juridique** avec le Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux Gratuit – sur inscription	**14h – 17h** **PERMANENCE** **De la Maison des Aidants** au Centre Hospitalier de Roubaix, Centre Julien Lagache, 31 rue de Barbieux Gratuit	**15h15 - 16h15** **QI GONG** **pour les aidants** Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance- sur inscription	**14h - 16h** **ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS** **A Linselles** A la Maison Enfance Famille 5 Avenue Robert Descamps Gratuit	**14h – 16h** **EXPRESSION THEATRALE** **Pour les aidants** Avec Xavier Delarochelambert sur inscription
LUNDI 16	**MARDI 17**	**MERCREDI 18**	**JEUDI 19**	**VENDREDI 20**
14h – 16h **CHANT CHORAL** En compagnie de Martin, guitariste (aidants et aidés) A la Maison Enfance Famille 5 avenue Robert Descamps **à Linselles** Gratuit – sur inscription	**14h – 17h** **PERMANENCE** **De la Maison des Aidants** au Centre Hospitalier de Roubaix, Centre Julien Lagache, 31 rue de Barbieux Gratuit	**15h15 - 16h15** **QI GONG** **pour les aidants** Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance- sur inscription	**14h – 16h** **FORMATION SCALAA** ***Venez découvrir et tester le nouveau logiciel d'entraide*** Avec Bernadette Gratuit – sur inscription	**14h – 16h** **RETROSPECTIVE PHOTOS** Retour en photos sur le séjour de répit d'avril 2018 autour d'un café Gratuit – sur inscription

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
14h – 16h **TEMPS D'INFORMATION** **L'arrêt du remboursement des médicaments anti-Alzheimer : parlons-en ! Quelles sont les approches non médicamenteuses ?** Avec la psychologue Gratuit – sur inscription	**14h – 17h** **PERMANENCE** **De la Maison des Aidants** au Centre Hospitalier de Roubaix, Centre Julien Lagache, 31 rue de Barbieux Gratuit	**15h15 - 16h15** **QI GONG** **pour les aidants** Gymnastique chinoise Renforcement musculaire et détente 3€/séance- sur inscription	**14h – 16h** **EXPRESSION THEATRALE** **Pour les aidants** Avec Xavier Delarochelambert sur inscription	**12h - 17h** **JOURNEE DETENTE** **A Roubaix** Restaurant le BÔ Jardin, Avenue Le Nôtre suivi d'une visite du parc Barbieux Participation 28€/pers Co-voiturage 2€/pers **Inscription obligatoire**
LUNDI 30	**MARDI 31**			
14h - 16h **GOUTER CONVIVIAL** (aidants et aidés) Venez déguster des glaces en bonne compagnie ! 2€/pers – sur inscription	**14h – 17h** **PERMANENCE** **De la Maison des Aidants** au Centre Hospitalier de Roubaix, Centre Julien Lagache, 31 rue de Barbieux Gratuit			

Entretiens sur rendez-vous avec l'infirmière coordinatrice Mélanie Foudi et la psychologue Marie-Elisabeth Piussan du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h).

Une assistante de soins en gérontologie sera présente pour accueillir et divertir votre proche lorsque vous bénéficierez d'activités spécifiques aux aidants. Elle peut également prendre le **relais à domicile** auprès de votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - *Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants*
1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com
www.maisondesaidantsmetropolelrt.fr