

TEMPS FORTS DU MOIS :

FORMATION

Un programme en 5 séances pour les aidants dont le proche souffre de **maladies de type Alzheimer**

avec l'intervention de professionnels spécialisés

Comprendre la maladie, connaître les aides existantes, les trucs et astuces pour mieux accompagner son proche, pour prendre soin de soi...

Les samedis **15, 22, 29 sept**
13 et 20 oct
de 9h30 à 12h
à la Maison des Aidants

Gratuit sur inscription

SOUTIEN EN GROUPE

Gratuit sur inscription
de 14h30 à 16h

Mardi 11 septembre

Groupe pour les aidants concernés par la *maladie de Parkinson*

Mardi 18 septembre

Groupe pour les aidants concernés par la *sclérose en plaques*

JOURNEE MONDIALE ALZHEIMER

Vendredi 21 septembre

Café citoyen à Lille

Venez témoigner avec votre proche sur la **place Rihour** autour d'un café pour sensibiliser les passants

ATELIERS CUISINE

Mercredi 26 septembre
de 14h30 à 16h30

« *Quiche aux poireaux et jambon accompagnée d'une mousse au chocolat* »

A destination des aidants et de leurs proches

3€/pers - sur inscription

JOURNEE DETENTE

Vendredi 28 septembre

Après-midi **Loto** suivi d'un **goûter** à l'EHPAD Saint Antoine de Padoue
329 Boulevard Victor Hugo à Lille

A destination des aidants et de leurs proches
5€/pers - sur inscription

INFORMATION

Jeudi 27 septembre
de 14h30 à 16h30

MINI CONFERENCE
Les mesures de protection juridique

Intervention de la Coordinatrice juridique du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN

GROUPES D'ENTRAIDE :

- **pour les aidants des Weppes** : **vendredi 7** septembre de 14h30 à 16h à la Mairie de Fournes-en-Weppes
- **pour les aidants dont le proche réside en EHPAD** le **jeudi 13** septembre de 14h30 à 16h à la Maison des Aidants
- **pour tous les aidants**, Groupe de partage, le **jeudi 20** septembre de 14h30 à 16h30 à la Maison des Aidants

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (Fournes-en-Weppes, Seclin...) avec une professionnelle de l'équipe **Du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h)

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise, avec Christophe.
Les **mardis 4, 11, 18 et 25** septembre de 15h à 16h

YOGA : Présentation et initiation au yoga avec Lucie le **jeudi 6** septembre de 10h30 à 12h

INFORMATIQUE : Il n'y aura **PAS** d'atelier informatique ce mois

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.
Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

LOISIRS PARTAGES

CHANT CHORAL : le **vendredi 14** septembre de 14h30 à 16h30 avec Martin à destination des aidants et de leurs proches.

WELLO.FR/SCALAA : le **mercredi 5** septembre de 14h30 à 16h30. Venez découvrir, lors d'un temps collectif, l'application sur ordinateur ou tablette numérique avec Bernadette à la Maison des Aidants ou bien chez vous à une date qui vous conviendra le mieux !
Gratuit - sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 42 50 82

Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h