

OCTOBRE 2018

MAISON DES AIDANTS  
METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

**SOUTIEN EN GROUPE**

**Mardi 2 octobre**  
**CAFE PARTAGE ENTRE AIDANTS**  
de 14h à 16h

**Jeudi 25 octobre**  
Temps d'information  
**Stress et mémoire**  
de 14h à 16h  
Avec la psychologue  
Gratuit - sur inscription

**JOURNEE REGIONALE  
DES AIDANTS**

**Samedi 6 octobre**

**Journée festive en l'honneur  
des aidants et de leurs proches**

Repas dansant et spectacle cabaret  
(cf flyer ci-joint)

30€ par personne (transport compris)  
Sur inscription

**TEMPS CONVIVIAL**

**Partageons des idées  
pour réaliser des créations  
pour le marché de Noël !**

Avec Chantal, bénévole  
**Mardi 9 octobre de 14h à 16h**  
Gratuit - sur inscription

**MINI CONFERENCE**

**Lundi 29 octobre**  
**de 14h à 16h**

**Les différentes mesures de  
protection juridique : habilitation  
familiale, tutelle, etc.**

avec Sylvie Oudoire,  
coordinatrice juridique au CIDFF

à destination des aidants

Gratuit - sur inscription

**! A VENIR !**

**5 réunions d'information**  
pour les aidants dont le proche souffre  
de la **maladie de Parkinson**

avec l'intervention  
du Centre Expert Parkinson, du CLIC  
et de la Maison des Aidants

Les **jeudis 22 et 29 novembre**  
**6, 13 et 20 décembre**  
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit - sur inscription

**TEMPS CONVIVIAL**

**Vendredi 26 Octobre**  
**de 14 h à 16h**

Venez partager un café autour de  
jeux de société, de quizz,... tout en  
dégustant les gourmandises que  
chacun pourra apporter !



Gratuit - sur inscription

**Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.**

## QI GONG

*pour les aidants*

Gymnastique chinoise : renforcement musculaire et détente

**Tous les mercredis** de 15h15 à 16h15 - 3€ la séance

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant cette activité.

## CHANT CHORAL

Avec Martin et sa guitare

**Vendredi 5 octobre** de 14h à 16h à la Maison des Aidants

**Lundi 22 octobre** de 14h à 16h à la Maison Enfance Famille  
5 avenue Robert Descamps à **Linselles**

A destination des aidants et de leurs proches - gratuit

## SCALAA

### **Solidarité Citoyenne d'Aide Locale aux Aidants**

Venez découvrir la plateforme numérique d'aide aux aidants

**Jeudi 18 octobre de 14h à 16h**  
sur ordinateur ou tablette numérique  
(Vous pouvez amener votre ordinateur ou tablette)

Avec Bernadette - gratuit - sur inscription

## SOUTIEN

*pour les aidants*

### **ENTRETIENS SUR RDV A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (Tourcoing, Wattrelos, Linselles...)**

avec une professionnelle de l'équipe (coordinatrice, psychologue)

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

**Du lundi au vendredi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h) - gratuit

## RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.  
Faites vos demandes auprès de Mélanie Foudi au **07 86 00 26 88**.

**Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

[www.feron-vrau.com](http://www.feron-vrau.com)