

A vos agendas :

SOUTIEN

Lundi 3 septembre
CAFE PARTAGE ENTRE AIDANTS
de 14h à 16h

Jeudi 27 septembre
Temps d'information
**« Quelles sont les limites du
maintien à domicile ? »**
de 14h à 16h

Avec la psychologue
Gratuit - sur inscription

**JOURNEE MONDIALE
ALZHEIMER A ROUBAIX**

Vendredi 21 septembre
de 10h à 16h à la salle
Watremez (13 rue de l'hospice)
organisée par l'association
Roubaix Alzheimer

10h : Comment se faire aider avant
l'épuisement ?
12h30 : repas chaud (20€)
14h : animation musicale et magie
(cf nos « informations partenaires »)

A destination des aidants
et de leurs proches
Sur réservation au 03 20 27 03 97

INFORMATION

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche souffre d'une
maladie de type Alzheimer

avec l'intervention de gériatre,
ergothérapeute, assistante sociale
et psychologue.

Comprendre la maladie, connaître les
aides existantes, les trucs et astuces
pour mieux accompagner son proche,
pour prendre soin de soi...

Les lundis **17 et 24 septembre**
1^{er}, 8 et 15 octobre
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit
Inscriptions sur simple appel téléphonique

MINI CONFERENCE

Jeudi 13 septembre
de 14h à 16h

Le prix des hébergements
(EHPAD)

Quelles aides financières ?
Comment préparer le dossier ?
Avec Mme HURBAIN
Assistante sociale
Gratuit - sur inscription

JOURNEE DETENTE

Vendredi 28 septembre
de 14h à 17h

Après-midi **LOTO** suivi d'un goûter à
Saint Antoine de Padoue,
329 Bd Victor Hugo à Lille
(parking sur place)

A destination des aidants
et de leurs proches

5€ par personne - covoiturage 2€
Sur inscription

QI GONG

pour les aidants

Gymnastique chinoise : renforcement musculaire et détente

Tous les mercredis de 15h15 à 16h15 - 3€ la séance

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant cette activité.

CHANT CHORAL

Avec Martin et sa guitare

Vendredi 7 septembre de 14h à 16h à la Maison des Aidants

Lundi 24 septembre de 14h à 16h à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à **Linselles**

A destination des aidants et de leurs proches - gratuit

SCALAA

Solidarité Citoyenne d'Aide Locale aux Aidants

Jeudi 20 septembre de 14h à 16h

Venez découvrir le site www.wello.fr/scalaa sur ordinateur ou tablette numérique
(Vous pouvez amener votre ordinateur ou tablette)

Avec Bernadette - gratuit - sur inscription

SOUTIEN

pour les aidants

ENTRETIENS SUR RDV A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS (Tourcoing, Wattrelos, Linselles...)

avec une professionnelle de l'équipe (coordinatrice, psychologue)
Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h) - gratuit

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum.
Faites vos demandes auprès de Mélanie Foudi au **07 86 00 26 88**.

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com