

A vos agendas :

PROCHAIN SEJOUR DE REPIT :
Du 1^{er} au 5 avril 2019

Judi 21 février
de 14h à 16h

Venez retirer les dossiers d'inscription et
poser vos questions !
Sur inscription

MINI CONFERENCE

Lundi 18 Février
de 14h à 16h

« **Toilette, habillage, incontinence:**
comment gérer au mieux ? »
Avec Dr Tirloy

A destination des aidants
Gratuit - sur inscription

INFORMATION

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche souffre
d'une **maladie de type Alzheimer**

avec l'intervention de gériatre,
ergothérapeute, assistante sociale
et psychologue.

Comprendre la maladie, connaître les
aides existantes, les trucs et astuces
pour mieux accompagner son proche,
pour prendre soin de soi...

Les **mardis 26 février,**
5, 12, 19 et 26 mars
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit - sur inscription
Possibilité d'accueillir votre proche

SOUTIEN

Avec les psychologues

**CAFE PARTAGE
ENTRE AIDANTS**

Lundi 11 février
de 14h à 16h

TEMPS D'INFORMATION

à destination des aidants

Vendredi 8 février

« Idées reçues sur le
vieillessement : et si elles
impactaient notre rôle d'aidant ? »
de 14h à 16h

Gratuit - sur inscription

JOURNEE DETENTE

Vendredi 22 février
de 12h à 17h

Repas suivi de parties de **BOURLE**
La Bourloire « **La Concorde** »
2 rue de Seclin à Tourcoing

24€/pers - **inscription validée**
après paiement
Co voiturage possible - 2€

ATELIER CUISINE

Mardi 12 février
De 14h à 16h

A destination des aidants
et de leurs proches

Venez cuisiner votre repas du soir
« **Terrine de petits pois au curry**
et crème dessert »

3€/personne - sur inscription

SOUTIEN

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

SOUTIEN A LINSELLES : le **jeudi 14** février

Entretiens **sur rendez-vous** avec la psychologue entre 14h et 17h à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à Linselles.

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

REPIT

Pour les aidants

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant ces activités.

QI GONG : Gymnastique chinoise avec Christophe. 3€ la séance.

Tous les mercredis de 15h15 à 16h15 sur inscription

INFORMATIQUE : le **jeudi 28 février de 14h à 16h** avec les étudiants de HEI, sur inscription.

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

Faites vos demandes au **07 86 00 26 88**.

LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

CHANT CHORAL :

- le **vendredi 15** février (exceptionnellement) **de 14h à 16h** avec Martin, gratuit - sur inscription.

- le **lundi 25** février **de 14h à 16h** à la Maison Enfance Famille, 5 Avenue Robert Descamps à Linselles, gratuit - sur inscription.

LOISIRS CREATIFS : **mardi 19** février de 14h à 16h avec Chantal, bénévole - gratuit - sur inscription

WELLO.FR/SCALAA : N'hésitez pas à faire des demandes !

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com