

TEMPS FORTS DU MOIS :

**FORMATION**

Un programme en 5 séances pour les aidants dont le proche souffre de la **Maladie de Parkinson**

Les jeudis **25 avril** puis **2, 9, 16 et 23 mai 2019** de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants  
Gratuit sur inscription

**SOUTIEN EN GROUPE**

**Café partage pour les aidants :**  
Venez partager votre expérience et recevoir le soutien d'autres aidants.

**Maladies d'Alzheimer et apparentées**  
Mercredi 15 mai de 14h30 à 16h

**Pour tous les aidants**  
Samedi 18 mai de 10h à 12h

**Sclérose en plaques**  
Vendredi 24 mai de 14h30 à 16h

**Aidants dont le proche réside en EHPAD**  
Mercredi 29 mai de 14h30 à 16h

Gratuit sur inscription

**APRES-MIDI DETENTE**



**Vendredi 31 mai** de 14h30 à 16h30

Venez tenter votre chance (pour 2€) suivi d'un goûter à la Maison des Aidants Métropole Lille !

**Inscription obligatoire** - 3€ par pers

**RENCONTRE ET PROJECTION**  
« L'été, les jardins, les fleurs »

**Organisé par l'accueil de jour**  
**Centre Feron Vrau**

**Mercredi 15 mai** de 14h30 à 16h30 à Lille  
Promenade au Jardin des Plantes  
et

**Mercredi 22 mai** de 14h30 à 16h30 au  
Cinéma L'Univers à Lille  
Projection du film « Des jardins merveilleux »

**Renseignements et inscription obligatoire**

**SOUTIEN**

**ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS** à la Maison des Aidants ou au plus proche de chez vous avec une professionnelle de l'équipe **du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h).

**Soutien en groupe, mini-conférence, temps d'information et formation :** voir détails au dos

**REPIT**

**QI GONG** : Gymnastique chinoise tous les mardis - 3€ la séance - 15h à 16h

**YOGA** : Initiation au yoga tous les jeudis matin - 6€ la séance - 10h30 à 12h.

**INFORMATIQUE** : cours particulier 9h30 à 10h30 - en groupe « un coup de main pour votre déclaration d'impôt en ligne ? » 10h45 à 12h

**RELAIS DE L'AIDANT** : Nous pouvons vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum. Faites vos demandes au 07 86 00 26 88.

**LOISIRS PARTAGES**

**LASCALAA.FR** : Des bénévoles pour vous rendre des petits services. Informez-vous...

**CHANT CHORAL** : Pour les aidants et leurs proches - 2<sup>ème</sup> vendredi du mois - 14h30 à 16h30

**ATELIER CUISINE** : à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers - 14h30 à 16h30

**LOISIRS CREATIFS** : « Ciseaux, tissus... talents de couturiers ? » - 14h30 à 16h30

	Mercredi 1 <sup>er</sup>	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
	<b>FERIE</b>	Yoga - Formation Parkinson	Goûter rencontre à Fournes-en-Weppes	Entretiens sur rdv
Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11
Qi-gong	<b>FERIE</b>	Yoga - Formation Parkinson	Chant-choral	Informatique en individuel et en groupe
Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18
Qi-gong	Groupe de soutien MAMA	Yoga - Formation Parkinson	Loisirs créatifs	Groupe de soutien pour tous
Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25
Qi-gong	Atelier cuisine	Yoga - Formation Parkinson	Groupe de soutien SEP	Entretiens sur rdv
Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	
Qi-gong	Groupe de soutien EHPAD	<b>FERIE</b>	Loto	

**Permanence téléphonique**

du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h

**Inscriptions et renseignements au 03.20.42.50.82**

**Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.**