

AVRIL 2019

MAISON DES AIDANTS
METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

! ATTENTION !

La Maison des Aidants
sera fermée
du 1^{er} au 5 avril 2019 :
l'équipe accompagne des aidants et
leurs proches en séjour de répit.

Une permanence téléphonique
est maintenue.

**PAS DE QI GONG
LES MERCREDIS
DU MOIS D'AVRIL !**

Reprise mercredi 15 mai

MINI CONFERENCE

**Jeudi 18 avril
de 14h à 16h**

Venez découvrir la **SCALAA**
Un réseau numérique pour partager
un temps d'échange, être accompagné
pour une sortie, avoir un coup de main
pour utiliser votre tablette...

A destination des aidants
Gratuit - sur inscription

TEMPS CONVIVIAL

**Mardi 9 avril
de 14h à 16h**

A destination des aidants et de leurs proches

Venez passer un moment agréable
autour d'une **fondue au chocolat !**

2 €/personne - sur inscription

SOUTIEN

Avec les psychologues
TEMPS D'INFORMATION
à destination de tous les aidants
de 14h à 16h

Vendredi 19 avril

« La relaxation pour qui ?
pourquoi ? comment ? »
suivi d'une séance

Mardi 30 avril

« Proposer des activités de
stimulation cognitive
à son proche :
comment ? pour quoi faire ? »
Gratuit - sur inscription

CHANT CHORAL

A destination des aidants
et de leurs proches

**Mardi 23 avril à Roubaix
et
Lundi 29 avril à Linselles
de 14h à 16h**

Venez partager un moment convivial
autour des airs d'autrefois
avec Martin et sa guitare !

Gratuit - sur inscription

ACTION GRAND PUBLIC

**Vendredi 26 avril
de 13h30 à 17h**

**Journée Mondiale
de Lutte contre
la maladie de Parkinson**

A l'Institut Sainte Odile
244 avenue de Dunkerque
à Lambersart - Gratuit

SOUTIEN

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

SOUTIEN A LINSELLES : **jeudi 11 avril** entre 14h et 17h

Entretiens **sur rendez-vous** avec la psychologue à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à Linselles.

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

REPIT

Pour les aidants

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant cette activité.

QI GONG : Gymnastique chinoise avec Christophe.

Exceptionnellement pas de Qi Gong en Avril.

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

Plus de renseignements au **07 86 00 26 88** ou auprès de l'équipe de la Maison des Aidants.

LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

CHANT CHORAL : avec Martin et sa guitare

- **mardi 23 avril** (exceptionnellement) **de 14h à 16h** à la Maison des Aidants de **Roubaix**, gratuit et sur inscription.

- **lundi 29 avril** de **14h à 16h** à la Maison Enfance Famille, 5 Avenue Robert Descamps à **Linselles**, gratuit et sur inscription.

LOISIRS CREATIFS : **mardi 16 avril** de 14h à 16h avec Chantal, bénévole - gratuit et sur inscription.

LASCALAA.FR : N'hésitez pas à faire des demandes !

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com