MAI 2019

MAISON DES AIDANTS METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

SOPHROLOGIE
A destination des aidants

En savoir plus sur la sophrologie,
une pratique accessible à tous pour prendre soin de soi

Lundi 27 mai
de 10h à 11h30

Avant de proposer des séances hebdomadaires

Gratuit - sur inscription

ATELIER DETENTE ET BIEN-ÊTRE
Vendredi 24 mai
de 14h à 16h
Un temps pour soi par le soin des mains

Gratuit – sur inscription

MINI CONFERENCE

Le prix de l'hébergement en EHPAD : quelles aides financières ? comment préparer le dossier ?

Jeudi 23 mai
de 14h à 16h

Avec Mme Hurbain,
Assistante sociale

A destination des aidants
Gratuit – sur inscription

SOUTIEN

TEMPS D'INFORMATION
à destination de tous les aidants

Mardi 14 mai
de 14h à 16h

« Comment faire face au refus de la personne aidée ? »

Gratuit – sur inscription

SOUTIEN
Avec la psychologue

CAFE PARTAGE
pour les aidants concernés par les maladies de type Alzheimer

Lundi 6 mai
de 14h à 16h
Gratuit – sur inscription

ATELIER PATISSERIE SURPRISE
Lundi 20 mai
de 14h à 16h
2€/pers – sur inscription

APRES-MIDI DETENTE

Vendredi 31 mai de 14h30 à 16h30
Venez tenter votre chance (pour 2€)
suivi d'un goûter
à la Maison des Aidants Métropole Lille !
Inscription obligatoire - 3€ par pers

ET COMME CHAQUE MOIS :

Feron-Vrau
MAISON DES AIDANTS

SOUTIEN

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

SOUTIEN A LINSELLES **: jeudi 13 mai** entre 14h et 17h
Entretiens **sur rendez-vous** avec la psychologue à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à Linselles.

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS **A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS** avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).
Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

REPIT

Pour les aidants

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant cette activité.

QI GONG : Gymnastique chinoise avec Christophe. 3€ la séance.
Tous les mercredis de 15h15 à 16h15 sur inscription **REPRISE LE 15 MAI**

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.
Plus de renseignements au **07 86 00 26 88** ou auprès de l'équipe de la Maison des Aidants.

LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

CHANT CHORAL : **autour des airs d'autrefois, avec Martin et sa guitare**

- vendredi 3 mai de 14h à 16h à la Maison des Aidants de **Roubaix,** gratuit et sur inscription.

- **lundi 27 mai de 14h à 16h** à la Maison Enfance Famille, 5 Avenue Robert Descamps à **Linselles,** gratuit et sur inscription.

LOISIRS CREATIFS : **jeudi 16 mai** de 14h à 16h avec Chantal, bénévole - gratuit et sur inscription.

WELLO.FR/SCALAA : N'hésitez pas à faire des demandes !

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - *Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants*
1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com
www.feron-vrau.com

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Nord le Département