

TEMPS FORTS DU MOIS :

MINI CONFERENCE

Mercredi 5 juin de 14h30 à 16h30

Venez découvrir **la SCALAA**
Un réseau numérique pour partager un temps d'échange, être accompagné pour une sortie, avoir un coup de main pour utiliser votre tablette...

A destination des aidants
 Gratuit - sur inscription

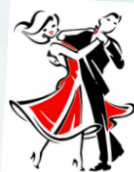
SOPHROLOGIE

A destination des aidants

En savoir plus sur la sophrologie,
 une pratique accessible à tous pour prendre soin de soi

Vendredi 21 juin
de 10h à 11h30

Avant de proposer des séances hebdomadaires
 Gratuit - sur inscription

REPAS DANSANT

Vendredi 28 juin de 12h à 17h.
 Venez fêter la fête de la musique autour d'un repas festif

A la Maison des Aidants de Lille

Inscription obligatoire - 10 € par pers

SOUTIEN EN GROUPE**Café partage pour les aidants :**

Venez partager votre expérience et recevoir le soutien d'autres aidants.

Maladies d'Alzheimer et apparentées

Mercredi 12 juin de 14h30 à 16h

Pour tous les aidants

« Partir en vacances sans mon proche »

Samedi 15 juin de 10h à 11h30

Sclérose en plaques

Vendredi 21 juin de 14h30 à 16h

Aidants dont le proche réside en EHPAD

Mercredi 26 juin de 14h30 à 16h

Parkinson

Jeudi 27 juin de 14h30 à 16h

Gratuit - sur inscription

TEMPS D'INFORMATION pour les aidants

Jeudi 20 juin de 14h30 à 16h30

« Proposer des activités de stimulation cognitive à son proche : comment ? pour quoi faire ? »
 Gratuit - sur inscription

RENCONTRE ET PROJECTION « Quizz des régions »

Organisé par l'accueil de jour Centre Feron Vrau

Mardi 04 juin de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD St Antoine de Padoue de 14h30 à 16h30 et le

Mardi 16 juin au Cinéma L'Univers à Lille
 Projection du film « Voyage en France »

Renseignements et inscription obligatoire

SOUTIEN

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS à la Maison des Aidants ou au plus proche de chez vous avec une professionnelle de l'équipe **du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h).

Soutien en groupe, mini-conférence, temps d'information et formation : voir détails au dos

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise tous les mardis - 3€ la séance - 15h à 16h

YOGA : Initiation au yoga tous les jeudis matin - 6€ la séance - 10h30 à 12h.

INFORMATIQUE : cours particulier 9h30 à 10h30 - en groupe « un coup de main pour votre déclaration d'impôt en ligne ? » 10h45 à 12h

RELAIS DE L'AIDANT : Nous pouvons vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum. Faites vos demandes au 07 86 00 26 88.

LOISIRS PARTAGES

LASCALAA.FR : Des bénévoles pour vous rendre des petits services. Informez-vous...

CHANT CHORAL : Pour les aidants et leurs proches – 2^{ème} vendredi du mois – 14h30 à 16h30

ATELIER CUISINE : à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers – 14h30 à 16h30

LOISIRS CREATIFS : « Ciseaux, argile, mosaïque,... libérez votre créativité ! » – 14h30 à 16h30

				Samedi 1 ^{er}
				Entretiens sur rdv
Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8
Qi-gong	Temps d'infos SCALAA	Yoga - Loisirs créatifs	Groupe de soutien à Fournes en Weppes	Entretiens sur rdv
Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
Qi-gong	Groupe de soutien MAMA	Yoga - Entretiens sur rdv	Chant choral	Groupe de soutien pour tous
Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
Qi-gong	Atelier cuisine	Yoga - Temps d'info	Sophrologie - Groupe de soutien SEP	Atelier informatique
Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
Qi-gong	Groupe de soutien EHPAD	Yoga - Groupe de soutien Parkinson	Repas dansant	Entretiens sur rdv

Permanence téléphonique

du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h

Inscriptions et renseignements au 03.20.42.50.82

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.