JUIN 2019

MAISON DES AIDANTS
METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

A vos agendas :

MINI CONFERENCE

Les différentes mesures de protection juridique : habilitation familiale, tutelle, etc.

Mardi 18 juin
de 14h à 16h

Avec Mme Bail,
Coordinatrice ISTF Nord

A destination des aidants
Gratuit – sur inscription

SOUTIEN
TEMPS D'INFORMATION

Mardi 25 juin
de 14h à 16h

« La maladie à corps de Lewy : quelles sont ses spécificités ? comment accompagner le malade ? »

Gratuit – sur inscription

SOUTIEN
Avec la psychologue

CAFE PARTAGE
pour les aidants concernés par la maladie de Parkinson

Jeudi 27 juin
de 14h à 16h
Gratuit – sur inscription

SOPHROLOGIE
A destination des aidants

les lundis 3, 17 et 24 juin
de 10h à 11h30
Gratuit - sur inscription

Attention, la Maison des Aidants sera fermée le lundi de Pentecôte (10 juin) !

ATELIER CUISINE SURPRISE
Mardi 11 juin
de 14h à 16h
3€/pers – sur inscription

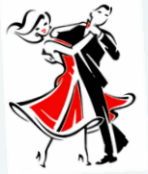
DETENTE ET BIEN-ÊTRE
A destination des aidants

Vendredi 14 juin
de 14h à 15h ou de 15h à 16h

Un temps pour soi
grâce à un soin des mains

Gratuit – sur inscription

REPAS DANSANT
Vendredi 28 juin
De 12h à 17h



Venez fêter la fête de la musique
autour d'un repas festif
A la **Maison des Aidants de Lille**
117 rue de Condé
Inscription obligatoire - 10€ / pers

ET COMME CHAQUE MOIS :

Feron-Vrau
MAISON DES AIDANTS

SOUTIEN

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.

SOUTIEN A LINSELLES **: jeudi 6 juin** entre 14h et 17h
Entretiens **sur rendez-vous** avec la psychologue à la Maison Enfance Famille, 5 avenue Robert Descamps à Linselles.

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS **A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS** avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).
Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

REPIT

Pour les aidants

QI GONG : Gymnastique chinoise avec Christophe. 3€ la séance.
Tous les mercredis de 15h15 à 16h15, sur inscription.

SOPHROLOGIE : Une pratique accessible à tous, pour prendre soin de soi et faire une pause.
Tous les lundis de 10h à 11h30, sur inscription. (cf recto)

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant ces activités.

RELAIS DE L'AIDANT : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.
Plus de renseignements au **07 86 00 26 88** ou auprès de l'équipe de la Maison des Aidants.

LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

CHANT CHORAL : **autour des airs d'autrefois, avec Martin et sa guitare**

- vendredi 7 juin de 14h à 16h à la Maison des Aidants de **Roubaix,** gratuit et sur inscription.

- **lundi 24 juin de 14h à 16h** à la Maison Enfance Famille, 5 Avenue Robert Descamps à **Linselles,** gratuit et sur inscription.

LOISIRS CREATIFS : **jeudi 20 juin** de 14h à 16h avec Chantal, bénévole - gratuit et sur inscription.

WELLO.FR/SCALAA : N'hésitez pas à faire des demandes !

Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - *Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants*
1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com
www.feron-vrau.com

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Nord le Département