

TEMPS FORTS DU MOIS :

INFORMATION

Mini-conférence sur l'A.P.A.
Jeudi 4 juillet
 de 14h30 à 16h

Tout ce que vous aimeriez savoir sur
 l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie
 (APA)

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN EN GROUPE

Et moi comment je me sens ?

Café partage pour tous les aidants :

Samedi 20 juillet
 de 10h à 11h30

Jeudi 25 juillet
 de 14h30 à 16h

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN EN GROUPE

Café partage pour les aidants dont le proche
 réside en EHPAD :

Vendredi 19 juillet
 de 14h30 à 16h

Gratuit - sur inscription

Nouveau !
SOPHROLOGIE

A destination des aidants

Une pratique accessible à tous, pour
 prendre soin de soi et faire une pause

chaque vendredi
 de 10h à 11h30

Gratuit - sur inscription

TEMPS D'INFORMATION

avec la psychologue à destination des aidants :

Jeudi 18 juillet
 de 14h30 à 16h30

**Mieux communiquer avec une personne
 souffrant de troubles cognitifs.**

Gratuit - sur inscription

APRES-MIDI DETENTE

Vendredi 26 juillet de 14h à 17h

A destination des aidants et de leurs proches.

Goûter festif en chansons, dégustation de glaces
 à la Maison des Aidants de Lille

Inscription obligatoire - 3€ / pers

RETROSPECTIVE PHOTOS

Retour en photos sur le séjour de
 répit d'Avril 2019 autour d'un café

Mercredi 10 juillet
 de 14h30 à 16h30

Gratuit - sur inscription

SOUTIEN

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS à la Maison des aidants ou au plus proche de chez vous avec une professionnelle de l'équipe **du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h).

SOUTIEN DANS LES WEPPEES : Vendredi 5 juillet 2019

- Entretiens à la demande sur rendez-vous avec la psychologue à la mairie de Fournes-en-Weppes
- **Goûter partage** de 14h30 à 16h à la mairie de Fournes-en-Weppes

SOUTIEN A SECLIN : Mardi 16 juillet 2019

- Entretiens sur rendez-vous avec la psychologue de 14h à 17h à la MAPS de Seclin

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise tous les mardis - 3€ la séance - 15h à 16h

YOGA : tous les jeudis matin - 6€ la séance - 10h30 à 12h

SOPHROLOGIE : NOUVEAU ! Tous les vendredis de 10h à 11h30 – gratuit

INFORMATIQUE : cours particulier 9h30 à 10h30 – en groupe « utilisation du traitement de texte, pour écrire des courriers notamment administratifs » 10h45 à 12h

RELAIS DE L'AIDANT : Nous pouvons vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum. Faites vos demandes au 07 86 00 26 88.

LOISIRS PARTAGES

CHANT CHORAL : Pour les aidants et leurs proches – 2^{ème} vendredi du mois – 14h30 à 16h30

ATELIER CUISINE : à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers – 14h30 à 16h30

LOISIRS CREATIFS : « Ciseaux, mosaïque, argile... talents cachés ? » – 14h30 à 16h30

Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
Qi-gong	Entretiens sur rdv	Yoga - Mini-conférence APA	Sophrologie - Goûter rencontre à Fournes-en-Weppes	Atelier informatique
Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Qi-gong	Rétrospective photos	Yoga - SCALAA	Sophrologie - Chant-choral	Entretiens sur rdv
Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Qi-gong	Loisirs créatifs	Yoga - Tps d'information	Sophrologie - Groupe de soutien EHPAD	Groupe de soutien pour tous
Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Qi-gong	Atelier cuisine	Groupe de soutien pour tous	Sophrologie - Goûter festif	Entretiens sur rdv
Mardi 30	Mercredi 31	Inscriptions et renseignements au 03.20.42.50.82		
Qi-gong	Entretiens sur rdv	Permanence téléphonique Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 le jeudi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h		
Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées				