

A vos agendas :

**INFORMATION  
! A VENIR !**

**5 réunions d'information**  
pour les aidants dont le proche souffre  
d'une **maladie de type Alzheimer**

avec l'intervention  
d'un médecin, du CLIC, d'une ESAD  
et de la Maison des Aidants

Les **lundis 16, 23, 30 septembre,**  
**7 et 14 octobre,**  
de 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit – sur inscription

**BALADE AU PARC BARBIEUX**  
A destination des aidants et de  
leurs proches

**Vendredi 9 août**  
**de 14h30 à 16h**

RDV station tramway Parc Barbieux  
Gratuit – sur inscription

**REPAS A THEME**

Venez déguster un repas polonais !

**Vendredi 30 août**

A la Maison des Aidants **de Lille**

**A destination des aidants  
et de leurs proches**

**de 12h à 17h**

Covoiturage au départ de Roubaix si besoin  
20€ par personne - inscription obligatoire

**GOUTER CONVIVAL**  
Venez déguster une coupe de  
glaces à la Maison des Aidants !

**Lundi 12 août**  
**de 14h à 16h**

2€/personne – sur inscription

**SOUTIEN**  
**TEMPS D'INFORMATION**

Avec la psychologue

**Jeudi 8 août**  
**de 14h à 16h**

**L'aidant peut-il se reposer ?**  
**Les solutions de répit actuelles**

Gratuit – sur inscription

**DETENTE ET BIEN-ÊTRE**  
A destination des aidants

**Mardi 20 août**  
**de 13h30 à 14h30 ou de 15h à 16h**

Un temps pour soi  
grâce à un soin des mains

Gratuit – sur inscription

**ATTENTION !**

Pas de **Qi Gong** les 7, 14 et 21 août –  
reprise le 28 août

Pas de **sophrologie** les 12, 19 et 26  
août – reprise le 2 septembre

ET COMME CHAQUE MOIS :

## SOUTIEN

**Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe le temps de l'entretien.**

**SOUTIEN A LINSSELLES** : pas d'entretien possible à Linselles, la Maison Enfance Famille est fermée pendant le mois d'août.

**ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS A LA MAISON DES AIDANTS ou AU PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS** avec une professionnelle de l'équipe (infirmière coordinatrice, psychologue).  
**Du lundi au vendredi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le lundi jusque 19h avec la psychologue)

---

## REPIT

Pour les aidants

**QI GONG** : Gymnastique chinoise avec Christophe. 3€ la séance.  
**Uniquement mercredi 28 août** de 15h15 à 16h15, sur inscription.

**SOPHROLOGIE** : Une pratique accessible à tous, pour prendre soin de soi et faire une pause.  
**Uniquement lundi 5 août** de 10h15 à 11h30, sur inscription.

**Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant ces activités.**

**RELAIS DE L'AIDANT** : Une assistante de soins en gérontologie peut vous **relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.  
Plus de renseignements au **07 86 00 26 88** ou auprès de l'équipe de la Maison des Aidants.

---

## LOISIRS PARTAGES

A destination des aidants et de leurs proches

**CHANT CHORAL** : autour des airs d'autrefois, avec Martin et sa guitare

- **vendredi 2 août et lundi 26 août de 14h à 16h** à la Maison des Aidants de Roubaix, gratuit et sur inscription.

**LOISIRS CREATIFS** : **jeudi 22 août** de 14h à 16h avec Chantal, bénévole - gratuit et sur inscription.

**LASCALAA.FR** : N'hésitez pas à faire des demandes !

**Pour tout renseignement ou inscription : 03 20 28 64 49**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Maison des Aidants Métropole Roubaix Tourcoing - Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

1 PLACE DE LA GARE A ROUBAIX – maisondesaidants@feron-vrau.com

[www.feron-vrau.com](http://www.feron-vrau.com)