

L'ensemble de l'équipe vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !



INFORMATION

**POUR TOUT
RENSEIGNEMENT OU
INSCRIPTION :**

03 20 28 64 49

**Permanence téléphonique
du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h**

Maison des Aidants Métropole
Roubaix Tourcoing

*Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants*

1 PLACE DE LA GARE
A ROUBAIX

**maisondesaidants@
feron-vrau.com**

www.feron-vrau.com

MINI CONFERENCE

**Préparer l'entrée en EHPAD
de son proche :**

quelles aides financières ?
comment préparer le dossier ?

Avec Mme Hurbain,
assistante sociale

**le Jeudi 30 janvier
de 14h à 16h**

à la Maison des Aidants

Gratuit – sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe.

SOUTIEN

TEMPS D'INFORMATION

avec la psychologue :

**Mardi 14 janvier
de 14h à 16h**

Mieux **communiquer** avec
une personne souffrant de
troubles cognitifs

Gratuit – sur inscription

CAFE PARTAGE

**A destination des aidants
dont le proche vit en EHPAD**

**Jeudi 23 janvier
de 14h à 16h**

*Comment vivez-vous cette
situation ? Venez témoigner !*

Gratuit – sur inscription

SOUTIEN INDIVIDUEL A LINSELLES

**Jeudi 9 janvier
entre 14h et 17h**

A la Maison Enfance Familles,
5 avenue Robert Descamps
à Linselles

Gratuit – sur rendez-vous

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS

avec la psychologue ou
l'infirmière coordinatrice

Du lundi au vendredi
à l'horaire qui vous
convient le mieux,
**le lundi jusque 19h
avec la psychologue**

A la Maison des Aidants ou au
plus proche de chez vous

Gratuit – sur rendez-vous

REPIT

(pour les aidants)

QI GONG

Gymnastique chinoise
avec Christophe
Tous les mercredis
sauf le 1er janvier
de 15h15 à 16h15

3€ / séance – sur inscription

SOPHROLOGIE

Une pratique accessible à tous
pour prendre soin de soi et
faire une pause.

Tous les lundis
de 10h15 à 11h15

Gratuit – sur inscription

Votre proche peut être
accueilli par un membre
de l'équipe lors des
activités de répit.

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en
gérontologie peut **vous**
relayer ponctuellement à
domicile en accompagnant
votre proche pour une
durée de 4h minimum à
10h maximum, du lundi au
dimanche, y compris les
jours fériés.

Plus de renseignements au
07 86 00 26 88
ou auprès de l'équipe de la
Maison des Aidants

LOISIRS PARTAGES

GALETTE DES ROIS

A destination des aidants et
de leurs proches

Lundi 6 janvier
De 14h à 16h

Venez partager un moment
convivial autour de la
galette des rois !

2€ / pers
Sur inscription

LOISIRS CREATIFS

Avec Chantal, bénévole

Jeudi 16 janvier
de 14h à 16h

Gratuit – sur inscription

APRES-MIDI EN CHANSONS

A destination des aidants et
de leurs proches

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois

Vendredi 17 janvier
de 14h à 16h

Gratuit – sur inscription

REPAS FESTIF

A destination des aidants et
de leurs proches

Célébrons ensemble la
nouvelle année autour
d'un repas convivial !

Vendredi 31 janvier
de 12h à 16h30
À la Maison des Aidants
de Lille

15€ / pers – sur inscription