

INFORMATION

**POUR TOUT
RENSEIGNEMENT OU
INSCRIPTION :**
03 20 28 64 49

**Permanence téléphonique
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h**

**1 PLACE DE LA GARE
A ROUBAIX**

**maisondesaidants@
feron-vrau.com**
www.feron-vrau.com

JOURNEE FORMATION

**Formation 1^{ers} secours
« Prévention et secours
civiques niveau 1 »**

**Mardi 18 février
de 9h à 17h30**
à la Maison des Aidants de
Lille : 117 rue de Condé
Places limitées

Information 03.20.42.50.82

**Le prochain séjour
de répit aura lieu
du 6 au 10 avril 2020 à
Huby-Saint-Leu (62)**

Plus d'infos auprès de l'équipe

FORMATION

! PROCHAINEMENT !

5 réunions d'information
pour les aidants dont le proche
souffre d'une
**maladie de type
Alzheimer**

Comprendre la maladie,
connaître les aides existantes,
les trucs et astuces pour mieux
accompagner son proche...

**Les jeudis 5, 12, 19, 26
mars et 2 avril**

de 14h à 16h30
à la Maison des Aidants

Gratuit – sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe.

SOUTIEN

TEMPS D'INFORMATION

avec la psychologue :

**Jeudi 27 février
de 14h à 16h**

**Partir en vacances
avec son proche malade :**

présentation du séjour
de répit de la Maison des
Aidants et de l'offre
existante en France.

Gratuit – sur inscription

SOUTIEN INDIVIDUEL A LINSELLES

avec la psychologue :

**Jeudi 13 février
entre 14h et 17h**

A la Maison Enfance Familles,
5 avenue Robert Descamps
à Linselles

Gratuit – sur rendez-vous

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS

avec la psychologue
ou la coordinatrice

**Du lundi au vendredi à
l'horaire qui vous convient
le mieux,
le lundi jusque 19h avec la
psychologue**

A la Maison des Aidants ou au
plus proche de chez vous

Gratuit – sur rendez-vous

REPIT

QI GONG

*Gymnastique chinoise
avec Christophe*

Tous les mercredis
de 15h15 à 16h15

3€ / séance – sur inscription

SOPHROLOGIE

*Une pratique accessible à tous
pour prendre soin de soi et
faire une pause.*

Tous les lundis
sauf les 3 et 17 février
de 10h15 à 11h15

Gratuit – sur inscription

***Votre proche peut être
accueilli par un membre
de l'équipe lors des
activités de répit.***

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en
gérontologie peut **vous**
relayer ponctuellement à
domicile en accompagnant
votre proche pour une
durée de 4h minimum à
10h maximum, du lundi au
dimanche, y compris les
jours fériés.

Plus de renseignements au
07 86 00 26 88
ou auprès de l'équipe de la
Maison des Aidants

LOISIRS PARTAGES

GOUTER CONVIVIAL

A destination des aidants et
de leurs proches

Mardi 25 Février
de 14h à 16h

Venez fêter Mardi gras et
déguster de bonnes crêpes !



2€ / pers – sur inscription

APRES-MIDI EN CHANSONS

A destination des aidants et
de leurs proches

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois

de 14h à 16h

Vendredi 7 février
à la Maison des Aidants de
Roubaix

Gratuit – sur inscription

LOISIRS CREATIFS

Avec Chantal, bénévole

Jeudi 20 février
de 14h à 16h

Venez partager un moment
convivial !

Gratuit – sur inscription