

INFORMATION

Les activités collectives reprennent !

La Maison des Aidants est heureuse de pouvoir à nouveau vous accueillir **uniquement sur inscription** pour toutes les activités.

Attention : les places sont limitées afin de respecter la distanciation sociale !

Mesures de protection à la Maison des Aidants

- **Masques obligatoires pour tous**
- Gel hydroalcoolique à disposition
- Prise de température avant l'entrée dans les locaux
- Circuit prévu pour empêcher le croisement
- Désinfection des points de contact
 - Distanciation physique

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION :

03 20 42 50 82

Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, le jeudi jusque 19h et le samedi de 9h à 12h

Maison des Aidants
Métropole Lille

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

117 RUE DE CONDÉ à LILLE

maisondesaidants@feron-vrau.com

www.feron-vrau.com

SOUTIEN

CAFES PARTAGE

Comment vivez-vous cette situation inédite ?

A destination des aidants dont le proche vit à domicile

Samedi 18 juillet
10h-11h30

A destination des aidants dont le proche vit en EHPAD

Jeudi 30 juillet
14h30-16h30

Gratuit – sur inscription

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS

avec la psychologue

A la Maison des Aidants ou au plus proche de chez vous,

du mardi au samedi à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h)

Gratuit – sur rendez-vous

Opportunité exceptionnelle

Mercredi 29 juillet
de 14h30 à 16h30

Rencontre, projection et débat autour d'un film de témoignages d'aidants

« **J'existe encore** »

Animé par
Carl CORDONNIER,
Réalisateur du film

« Quand le corps ralenti, quand la mémoire s'efface, la photographie, la musique, le chant et la voix entretiennent le désir d'*exister encore*. »

En présence d'une psychologue

Gratuit – sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe.

REPIT

(pour les aidants)

QI GONG

Gymnastique chinoise avec
Christophe

Les mardis
7, 21 et 28 juillet
de 15h à 16h

3€ / séance – **sur inscription**

YOGA

Pour une détente du corps
et de l'esprit avec Lucie

Tous les jeudis
sauf le 9 juillet
de 10h30 à 12h

6€ / séance – **sur inscription**

SOPHROLOGIE

Une pratique accessible à tous
pour prendre soin de soi et
faire une pause.

Tous les vendredis
sauf le 31 juillet
de 10h à 11h

Gratuit – sur inscription

RELAIS DE L'AIDANT

Dès le 1^{er} juillet, le Relais de l'Aidant reprend son
fonctionnement habituel !

Une assistante de soins en gérontologie peut **vous relayer**
ponctuellement à domicile en accompagnant votre
proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du
lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

Les règles d'hygiène sont toujours respectées à chaque
relais.



Notre service mandataire à domicile **Bulle d'Air** est
opérationnel.
Il vous permet d'avoir du relais à domicile de
manière **régulière** sur une durée minimale de 3h
sans maximum (plusieurs jours d'affilés possible).

Plus de renseignements au
03 61 76 75 56
et par mail :

repit@feron-vrau.com
ou auprès de l'équipe de la Maison des Aidants

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe lors des activités de répit.

LOISIRS PARTAGES

CYBER ROYAUME

Mercredi 15 juillet
de 14h30 à 16h30

Présentation de projet d'un outil pour
évaluer les fonctions cognitives



Gratuit – sur inscription