

INFORMATION

Journée Nationale des Aidants

Lundi 5 octobre
de 14h à 16h

Goûter « REMUE-MENINGES »

Réfléchissons ensemble à l'organisation de **votre** journée en 2021 !

Dégustation de douceurs

Gratuit – **sur inscription**

Mini-conférence

Venez découvrir
la SCALAA

Un réseau numérique pour partager un temps d'échange, être accompagné pour une sortie, avoir un coup de main pour utiliser votre tablette...

Lundi 26 Octobre
De 14h à 16h

Avec Bernadette

Gratuit – **sur inscription**

SOUTIEN

CAFE PARTAGE

avec une psychologue :

A destination des aidants dont le proche est en EHPAD

Lundi 19 Octobre
De 16h30 à 18h30

Gratuit – **sur inscription**

SOUTIEN INDIVIDUEL A LINSELLES

avec une psychologue :

Jeudi 8 Octobre
entre 14h et 17h

A la Maison Enfance Familles,
5 avenue Robert Descamps
à Linselles

Gratuit – **sur rendez-vous**

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS

avec les psychologues
ou la coordinatrice

Du lundi au vendredi à l'horaire qui vous convient le mieux,

le lundi jusque 19h avec une psychologue

A la Maison des Aidants ou au plus proche de chez vous

Gratuit – **sur rendez-vous**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION :
03 20 28 64 49

Permanence téléphonique du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,
le lundi jusque 19h

1 PLACE DE LA GARE
A ROUBAIX

maisondesaidants@feron-vrau.com
www.feron-vrau.com

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe.

REPIT

pour les aidants

SOPHROLOGIE

Une pratique accessible à tous pour prendre soin de soi et faire une pause.

Tous les jeudis
sauf le 1er Octobre
de 10h15 à 11h15

Gratuit
sur inscription

QI GONG

Gymnastique chinoise avec Christophe

Tous les mercredis
de 15h15 à 16h15

3€ / séance
sur inscription

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe lors des activités de répit.

RELAIS DE L'AIDANT

Une assistante de soins en gériatrie peut **vous relayer ponctuellement à domicile** en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum, du lundi au dimanche, y compris les jours fériés.

TEMPS D'INFORMATION

Jeudi 22 Octobre
de 14h à 16h

Quelles sont les différentes solutions de répit ?

- répit à domicile
- répit à la Maison des Aidants
- répit en structure

Avec la psychologue et deux relayeuses

Gratuit – **sur inscription**

LOISIRS PARTAGES

À destination des aidants et de leurs proches

Atelier organisé avec le CCAS de Roubaix pour la Semaine Bleue

Modelage, gommage et masque des mains, venez profiter d'un atelier de socio-esthétique !

Vendredi 9 Octobre
De 14h30 à 16h30

à la **Maison des Aidants de Roubaix**

Gratuit – **sur inscription**

LOISIRS CREATIFS

Avec Chantal, bénévole

Jeudi 15 Octobre
de 14h à 16h

Venez partager un moment convivial !

Gratuit – **sur inscription**

APRES-MIDI EN CHANSONS

Avec Martin et sa guitare, autour des airs d'autrefois

Vendredi 2 Octobre
de 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

QUIZZ CULTUREL

Mardi 27 Octobre
de 14h à 16h

Une après-midi ludique, culturelle et amusante !

Gratuit – **sur inscription**

LOTO

Vendredi 16 octobre
de 14h à 16h30

Animé par Mme Leduc

A la Maison des Aidants de Lille, 117 rue de Condé

Gratuit – sur inscription