



*Places limitées*

*Les activités sont assurées dans le respect strict des gestes barrières.*

**INFORMATION**

**SOUTIEN**

**POUR TOUT  
RENSEIGNEMENT OU  
INSCRIPTION :**

**03 20 28 64 49**

**Permanence  
téléphonique  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et  
de 13h30 à 17h,  
le lundi jusque 19h,  
le mardi jusque 18h.**

1 PLACE DE LA GARE A  
ROUBAIX

**maisondesaidants  
@feron-vrau.com  
www.feron-vrau.com**

***Votre proche peut être  
accueilli par un membre de  
l'équipe***

**MINI CONFERENCE**

**Préparer l'entrée en EHPAD  
de son proche :**  
quelles aides financières ?  
comment préparer le dossier ?

**Mardi 15 Juin**  
de 14h à 16h

Avec Mme Hurbain, assistante  
sociale

Gratuit – **sur inscription**

**MINI CONFERENCE**

**Les mesures de protection  
juridique :** curatelle, tutelle...

**Lundi 14 Juin**  
De 14h à 16h

Avec Mme Bail, du Service  
d'Information et de Soutien aux  
Tuteurs Familiaux

Gratuit – **sur inscription**

**TEMPS D'INFO**

*avec une psychologue :*

Mieux **communiquer**  
avec un proche souffrant de  
troubles de la mémoire

**Jeudi 24 Juin**  
De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

**TEMPS D'INFO**

*avec une psychologue :*

**Les Trucs et Astuces de  
l'ASG**

**Mardi 22 Juin**  
De 14h à 16h

Profitez de l'expérience de  
relayeuse de Danielle !

Gratuit – **Sur inscription**

**ENTRETIENS  
INDIVIDUELS**

avec les psychologues  
ou la coordinatrice

Du lundi au vendredi à  
l'horaire qui vous convient le  
mieux

- **Dans nos locaux**
- **Par téléphone**
- **A domicile**

Au plus près de chez vous :

A la Maison Enfance Familles  
de **Linselles**  
le **Jeudi 10 Juin**

Les **mardis et mercredis**  
sur la **Vallée de la Lys**  
Avec Ségolène, psychologue,  
au 06.71.58.46.65

Gratuit - **sur rendez-vous**

## REPIT

pour les aidants



### ECRITURE PARTAGEE

**Vendredi 11 Juin**  
de 14h à 16h

Sur des thèmes choisis et variés proposés par **Xavier**, on échange nos **mots**, nos **lignes** avec humour et sensibilité

Gratuit - **sur inscription**

### ECOUTE MUSICALE

**Mardi 29 Juin**  
de 14h à 16h

Partage des ressentis suite à l'écoute de **musiques** très variées qui nous font tous voyager si différemment !  
Animé par **Xavier**

Gratuit - **sur inscription**

### SOPHROLOGIE

*Une pratique accessible à tous pour prendre soin de soi et faire une pause.*

**Tous les jeudis**

de 10h15 à 11h15  
(la 1<sup>ère</sup> fois : venir à 10h)

Gratuit - **sur inscription**

### QI GONG

*Gymnastique chinoise*  
avec Christophe

**Tous les mercredis**

de 15h15 à 16h15

3€/séance  
**sur inscription**

### INFORMATIQUE

Rencontrez l'équipe du **Réseau de Confiance** et ses jeunes en service civique !

Mise en place d'**ateliers informatiques tous les mois**

Venez poser vos questions et faire vos demandes !

**Ouverts à tous les retraités, débutants ou non**

**Jeudi 3 Juin**  
De 14h à 16h

Gratuit - **sur inscription**

*Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe*

## LOISIRS PARTAGES

À destination des aidants et de leurs proches

### APRES-MIDI EN CHANSONS

Avec Martin et sa guitare, autour des airs d'autrefois

**Vendredi 4 Juin**  
de 14h à 16h



Gratuit - **sur inscription**

### LOTO



**Mardi 8 Juin**  
de 14h à 16h

Avec Florinne et Sophie

Gratuit - **sur inscription**