

Pass sanitaire obligatoire

INFORMATION

SOUTIEN

MINI-CONFERENCE

Avec l'équipe du Département
Tout savoir sur l'APA :
Allocation Personnalisée
d'Autonomie

Mardi 11 Janvier
De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

MINI-CONFERENCE

Des **maisons partagées**
pour personnes atteintes
de la maladie d'Alzheimer
: vous voulez en savoir
plus ?

Venez rencontrer
l'association Ama Vitae

Mardi 4 Janvier
De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

FORMATION

5 réunions d'information
pour les aidants dont le
proche souffre d'une
**maladie de
Parkinson**
*avec l'intervention de
professionnels spécialisés*

Comprendre la maladie,
connaître les aides existantes,
les trucs et astuces pour
mieux accompagner son
proche
et prendre soin de soi...

Les **mardis 18, 25 et le
lundi 31 janvier, les mardis
8 et 15 février**

de 14h à 16h30
à la Maison des Aidants

Gratuit – **sur inscription**

! A VENIR EN 2022 !

5 réunions sur la **maladie
d'Alzheimer** en mars 2022

TEMPS D'INFO

Avec la coordinatrice
Quelles **aides** puis-je
demander ?

Jeudi 6 Janvier de 14h à 16h

Gratuit – **Sur inscription**

TEMPS D'INFO

*Avec la directrice de la Maison des
Aidants et la coordinatrice :*
**Et si on créait une association
d'aidants ?**

Jeudi 27 janvier De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

PARTAGE D'EXPERIENCE

Avec une psychologue :
« Mon proche vit en **EHPAD** et je
ressens de la **culpabilité** » :
venez partager votre vécu !

Jeudi 20 janvier De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

ENTRETIENS
INDIVIDUELS

avec les psychologues
ou la coordinatrice

Du lundi au vendredi à
l'horaire qui vous convient
le mieux

- **A la Maison des Aidants de Roubaix**
- **Par téléphone**
- **A domicile**

Au plus près de chez vous :

A la Maison Enfance
Familles de **Linselles**
le **Jeudi 13 Janvier**

Les **mardis et mercredis**
sur la **Vallée de la Lys**
Avec Ségolène,
psychologue,
au 06.71.58.46.65

Gratuit - **sur rendez-vous**

REPIT

pour les aidants

QI GONG

Gymnastique chinoise
avec Christophe

Tous les mercredis
de 15h15 à 16h15

3€/séance - **sur inscription**

ECRITURE PARTAGEE

Vendredi 21 Janvier
de 14h à 16h

Avec **Xavier**,
Rimes d'hiver

Gratuit - **sur inscription**

ECOUTE MUSICALE

Lundi 24 Janvier
de 14h à 16h

Avec **Xavier**, Playlist à
travers les genres et les pays

Gratuit - **sur inscription**

SOPHROLOGIE

Une pratique accessible à
tous pour prendre soin
de soi et faire une pause.

Tous les jeudis
de 10h15 à 11h15

(la 1^{ère} fois : venir à 10h)

Gratuit - **sur inscription**

INITIATION AU THEATRE

Lundi 17 Janvier
de 14h à 16h

Avec **Céline**, atelier de
découverte du théâtre

Gratuit - **sur inscription**

LOISIRS PARTAGES

À destination des aidants et de
leurs proches

APRES-MIDI EN CHANSONS

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois

Vendredi 7 Janvier
de 14h à 16h



Gratuit - **sur inscription**

QUIZZ MUSICAL

Avec Danielle, venez
partager un moment
de bonne humeur en
musique autour d'un
café

Jeudi 13 Janvier
de 14h à 16h

Gratuit - **sur inscription**

*Toute l'équipe de la
Maison des Aidants
vous souhaite de belles
fêtes de fin d'année !*

*N'oubliez pas : votre
proche peut être
accueilli par un
membre de l'équipe !*

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS :**

03 20 28 64 49

*Programme susceptible
d'être modifié pour
raisons sanitaires*