

INFORMATION

SOUTIEN

CONFERENCE



Avec Mme Bail, du Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux

Les mesures de protection juridiques :

Habilitation familiale, tutelle, curatelle...

Mardi 16 septembre
De 14h à 16h

Gratuit – **sur inscription**

CONFERENCE



Atelier animé par
L'Adaptelier

Venez découvrir des solutions concrètes pour adapter les vêtements et faciliter l'habillement, tout en respectant le confort et l'autonomie de votre proche.

Mardi 30 septembre
de 14h à 16h

Gratuit – **Sur inscription**

PARTAGE D'EXPERIENCE



Avec une psychologue :

« Mon proche est décédé. Comment parler de mes ressentis ? »

Des émotions complexes et contradictoires

Mercredi 17 septembre
De 14h30 à 16h30

Gratuit – **sur inscription**

PARTAGE D'EXPERIENCE



Avec un psychologue :

« Aidant de mes parents, j'ai l'impression que les rôles se sont inversés... »

Temps d'échange entre aidants

Jeudi 4 septembre
De 18h à 20h

Gratuit – **sur inscription**

JOURNEE SPECIALE AIDANTS



Venez découvrir des ressources près de chez vous pouvant vous aider à améliorer votre quotidien et celui de votre proche !

Jeudi 11 septembre
de 9h30 à 17h

16 rue Annie Girardot à Linselles

Gratuit – **Sur inscription**

JOURNEE ALZHEIMER



Ciné-débat

Venez découvrir un film tendre et plein d'humour qui parle de la maladie d'Alzheimer et du rôle des proches.

Jeudi 18 septembre
Accueil à partir de **13h30**

Cinéma MEGARAMA
Roubaix (Eurotéléport)

Gratuit – **Sur inscription**

ATELIER CONNECT'AIDANTS



« Je m'épuise à aider tout le monde ... Choisir ses combats »

Échange téléphonique anonyme entre aidants avec un psychologue et un écoutant

Mardi 16 et jeudi 18 septembre
De 19h à 20h

Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par



Gratuit – **sur inscription**
Priorité aux aidants salariés

ENTRETIENS INDIVIDUELS



Du lundi au vendredi :

- Chez nos partenaires dans les communes de Linselles, Halluin, Comines

POUR RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION :

03 20 28 64 49
maisondesaidants@feron-vrau.com

www.soutenirlesaidants.fr

REPIT

pour les aidants

LOISIRS PARTAGES

À destination des aidants et de leurs proches ou des aidants seuls

SOPHROLOGIE

Avec **Céline**,
sophrologue

Tous les lundis
de 10h à 11h

4€/aidant - **sur inscription**

QI GONG

Gymnastique chinoise
avec **Christophe**

Tous les mardis
de 10h30 à 11h30

4€/séance - **sur inscription**

CHANT

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois

Lundi 1 septembre
de 14h à 16h



Gratuit - **sur inscription**

ART THERAPIE

Avec Paul et Mélanie,

**Lundi 15 et 29
septembre**
de 14h à 16h

4€/pers - **sur inscription**

JOURNÉE DES AIDANTS

Vous êtes conviés à la Journée des Aidants !

Au programme :

- Une table ronde "Etre aidant au quotidien : regards croisés" (le matin)
 - Une conférence "Les droits des Aidants" et atelier créatif aidants-aidés (l'après-midi)
- Plus d'infos prochainement !

Mardi 7 octobre

105 rue du Roitelet - Tourcoing

Gratuit - **sur inscription**

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Gymnastique douce,
avec **Kévin**

Tous les jeudis
De 10h30 à 11h30

4€/aidant - **sur inscription**

Activités avec Gonzague

Mercredi 03/09
Atelier **Revue de Presse**
de 10h à 11h30

Mardi 23/09
Atelier **Pianissimo**
de 14h30 à 16h00

Mercredi 24/09
Sortie café "Le Bô jardin"
parc Barbieux
de 14-15h30

Gratuit - **sur inscription**