

TEMPS FORTS DU MOIS :

FORMATION

Un programme en 5 séances pour les aidants dont le proche souffre de **Maladie de Parkinson**

avec l'intervention de professionnels spécialisés

Comprendre la maladie, connaître les aides existantes, les trucs et astuces pour mieux accompagner son proche, pour prendre soin de soi...

Les jeudis **25 avril**
puis 2, 9, 16 et 23 mai 2019
De 14h à 16h30 à la Maison des Aidants

Gratuit sur inscription

SOUTIEN EN GROUPE

Café partage pour les aidants :

Sclérose en plaques

Mercredi 3 avril de 14h30 à 16h

Maladie de Parkinson

Jeudi 4 avril de 14h30 à 16h

Aidants dont le proche réside en EHPAD

Jeudi 18 avril de 14h30 à 16h

Pour tous les aidants

Samedi 20 avril de 10h à 11h30

« Aider son parent, ce n'est pas si simple »

Gratuit sur inscription

ACTION GRAND PUBLIC

Vendredi 26 avril
de 13h30 à 17h

**Journée Mondiale de Lutte
contre la maladie de Parkinson**

A l'Institut Sainte Odile 244
avenue de Dunkerque à
Lambersart
Métro Canteleu

Gratuit

MINI CONFERENCE**Intervention d'une orthophoniste**

Mardi 23 avril de 15h à 16h30

Prise en charge de la personne
atteinte de maladie
neurodégénérative

Gratuit sur inscription

!! Le 25 mars, la Maison des Aidants de Lille déménage, mais ne va pas loin !!
Retrouvez-nous dès **AVRIL** au **117 rue de Condé à Lille**, Résidence Marguerite Yourcenar.

APERCU DU MOIS

SOUTIEN

ENTRETIENS SUR RENDEZ-VOUS à la Maison des aidants ou au plus proche de chez vous avec une professionnelle de l'équipe **du mardi au samedi** à l'horaire qui vous convient le mieux (le jeudi jusque 19h et le samedi jusque 12h).

Soutien en groupe, mini-conférence, temps d'information et formation : voir détails au dos

REPIT

QI GONG : Gymnastique chinoise -3€ la séance-15h à 16h – **Attention uniquement mardi 30 avril**

YOGA : Initiation au yoga - 6€ la séance - 10h30 à 12h.

INFORMATIQUE : cours particulier 9h30 à 10h30 – en groupe 10h45-12h

RELAIS DE L'AIDANT : Nous pouvons vous relayer à domicile en accompagnant votre proche pour une durée de 4h minimum à 10h maximum. Faites vos demandes au 07 86 00 26 88.

LOISIRS PARTAGES

LASCALAA.FR : Des bénévoles pour vous rendre des petits services. Informez-vous...

CHANT CHORAL : Pour les aidants et leurs proches – 2^{ème} vendredi du mois – 14h30-16h30

ACCUEIL LIBRE : 14h30 à 16h30 : Jeux de cartes ou jeux de société

LOISIRS CREATIFS : 14h30 à 16h30

ATELIER CUISINE : à destination des aidants et de leurs proches, 3€/pers- 14h30-16h30

Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
Entretiens sur rdv	Groupe SEP	Yoga - Groupe Parkinson	Entretiens sur rdv	Entretiens sur rdv
Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Loisirs créatifs	Accueil libre	Yoga	Chant-choral	Informatique en individuel et en groupe
Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Atelier cuisine	Temps d'information « droit au répit »	Yoga - Groupe de soutien EHPAD	Entretiens sur rdv	Groupe de soutien pour tous
Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Mini-conférence « intervention d'une orthophoniste »	Entretiens sur rdv	Formation Parkinson	Journée Parkinson	Entretiens sur rdv
Mardi 30	Permanence téléphonique du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 12h			
Qi-gong				

Inscriptions et renseignements au 03.20.42.50.82

Votre proche peut être accueilli par un membre de l'équipe pendant les activités proposées.